



スイス空手道連盟
SWISS WADOKAI KARATEDO RENMEI

Dan Prüfungsprogramm 1.Dan

Kihon

1. Kette Junzuki
2. Kette Gyakuzuki
3. Kette Junzuki no tsukkomi
4. Kette Gyakuzuki no tsukkomi
5. Tobikomizuki
6. Nagashizuki

Kata

Zwei Pinan Katas (werden am Prüfungstag bekannt gegeben)
Chinto oder Seishan (werden am Prüfungstag bekannt gegeben)
Tokui Kata (eine Kata)

Kihon Kumite

Zwei Kihon Kumite aus 1-5 (werden am Prüfungstag bekannt gegeben)



スイス空手道連盟
SWISS WADOKAI KARATEDO RENMEI

Dan Prüfungsprogramm 2.Dan

Kihon

1. Kette Junzuki
2. Kette Gyakuzuki
3. Kette Junzuki no tsukkomi
4. Kette Gyakuzuki no tsukkomi
5. Tobikomizuki
6. Nagashizuki

Kata

Zwei Pinan Katas (werden am Prüfungstag bekannt gegeben)

Chinto und Seishan

Tokui Kata (zwei Freie Kata / keine Pinan)

Kihon Kumite

Drei Kihon Kumite aus 1-7 (werden am Prüfungstag bekannt gegeben)



スイス空手道連盟
SWISS WADOKAI KARATEDO RENMEI

Dan Prüfungsprogramm 3.Dan

Kihon

1. Kette Junzuki
2. Kette Gyakuzuki
3. Kette Junzuki no tsukkomi
4. Kette Gyakuzuki no tsukkomi
5. Tobikomizuki
6. Nagashizuki

Kata

Zwei Pinan Katas (werden am Prüfungstag bekannt gegeben)

Chinto oder Seishan

Tokui Kata (drei Freie Kata / keine Pinan)

Kihon Kumite

Vier Kihon Kumite aus 1-10 (werden am Prüfungstag bekannt gegeben)